Regulamin

„SUWALSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI 2026”

I. ORGANIZATOR

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, ul. Wojska Polskiego 2, 16 - 400 Suwałki, www.osir.suwalki.pl; e-mail: sekretariat@osir.suwalki.pl; tel. +48 87 566 32 81, (dalej „Organizator”).

II. CEL

1. Sportowe uczczenie odzyskania przez Polskę niepodległości.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Upowszechnianie idei wolontariatu.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Suwalski Bieg Niepodległości odbędzie się **10 listopada 2026 roku o godz. 19:18** w Suwałkach.
2. Start biegu nastąpi z Placu Marszałka J. Piłsudskiego w Suwałkach.
3. Meta biegu zlokalizowana będzie przy hali sportowo-widowiskowej „Suwałki Arena”, ul. Zarzecze 26 w Suwałkach.
4. Biuro Zawodów będzie mieścić się w hali sportowo-widowiskowej „Suwałki Arena”, ul. Zarzecze 26 w Suwałkach.

IV. TRASA

W ramach Wydarzenia odbędą się dwa biegi: Rodzinny Bieg Patriotów oraz Bieg Patriotów, a także marsz Nordic Walking pn. „Marsz Patriotów”.

1. Dystans:
    a) **Rodzinny Bieg Patriotów** – bieg odbędzie się na zasadzie rodzinnego happeningu o długości 1,2 km, **adresowany dla dzieci, rodziców i tych wszystkich, którzy chcą wspólnie uczcić ten ważny w historii Polski dzień**, start godz. 19:18.
    b) **Bieg Patriotów** – bieg główny na dystansie 5 km z elementami rywalizacji sportowej, dedykowany dla osób zainteresowanych wyczynem sportowym, start godz. 19:18.
    c) **Marsz Patriotów –** marsz z wykorzystaniem kijków Nordic Walking na dystansie 1,2 km, start godz. 19:18.

2. Trasa Biegu przebiegać będzie ulicami wybrukowanymi, asfaltowymi. Na czas trwania Biegu ruch kołowy zostanie wstrzymany.

3. Opis trasy:
    a) **Rodzinny Bieg Patriotów:**
    START: Plac Marszałka J. Piłsudskiego - ul. T. Kościuszki - ul. 24 Sierpnia - hala sportowo-widowiskowa „Suwałki Arena" – **META.**
    b) **Bieg Patriotów:**
    START: Plac Marszałka J. Piłsudskiego - ul. T. Kościuszki - ul. Wojska Polskiego – nawrót za skrzyżowaniem z ul. Warszawską (na wysokości kamienicy przy ul. Wojska Polskiego 25) i powrót – 24 Sierpnia – hala sportowo-widowiskowa „Suwałki Arena" – **META.**
    c) **Marsz Patriotów:**
    START: Plac Marszałka J. Piłsudskiego - ul. T. Kościuszki - ul. 24 Sierpnia - hala sportowo-widowiskowa „Suwałki Arena" – **META.**

V. LIMIT CZASU

1. Zawodników startujących w Rodzinnym Biegu Patriotów i Marszu Patriotów (1,2 km) obowiązuje limit czasu wynoszący 30 min. od strzału startera.
2. Zawodników startujących w Biegu Patriotów (5 km) obowiązuje limit czasu wynoszący 50 min. od strzału startera.

3. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego.
2. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej.
3. Rejestrację internetową prowadzi serwis www.ecityup.pl. Wypełnienie formularza rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. W Biegu prawo startu mają osoby, które na dzień 10.11.2026 r. ukończyły 18 lat. W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie zgody na udział w zawodach, podpisanej przez rodziców lub prawnych opiekunów. **Oświadczenie należy podpisać w dniu 10.11.2026 r. w Biurze Zawodów.** Organizator ustala minimalną granicę wieku na **5 lat** (Rodzinny Bieg Patriotów, Marsz Patriotów – 1,2 km) i **14 lat** (Bieg Patriotów – 5 km).
5. Zgłoszenia internetowe zostaną zawieszone 4 listopada 2026 roku. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów pod warunkiem dostępności miejsc.
6. W przypadku wyczerpania limitu miejsc Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji.
7. W biegu głównym obowiązuje łączny limit 250 nadanych numerów startowych.
8. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów: 10 listopada w godzinach 15:30 – 18:30 w hali sportowo-widowiskowej „Suwałki Arena”.
9. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują numery startowe – podstawą odbioru jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
10. Uczestnicy w ramach pakiet startowego otrzymają numer z elektronicznym chipem do pomiaru czasu (dotyczy biegu głównego) oraz okolicznościowy upominek (wszystkie konkurencje).

VII. OPŁATY

1. **Warunkiem udziału w Suwalskim Biegu Niepodległości jest dokonanie opłaty startowej w wysokości:**
    - **40 PLN** – Rodzinny Bieg Patriotów (1,2 km) / Marsz Patriotów (1,2 km) / Bieg Patriotów (5 km)

    W dniu zawodów opłata startowa będzie wynosić:
    - **50 PLN -** Rodzinny Bieg Patriotów (1,2 km) / Marsz Patriotów (1,2 km) / Bieg Patriotów (5 km).

2. Opłaty związanej z udziałem w biegu należy dokonać przy rejestracji elektronicznej na stronie www.ecityup.pl za pośrednictwem systemu DOTPAY w terminie 72 godzin od rejestracji lub w kasie w Biurze Zawodów (zapisy stacjonarne). Brak wpłaty może skutkować wykreśleniem uczestnika z listy startowej.
3. W przypadku dokonywania Opłaty Rejestracyjnej za pośrednictwem strony internetowej www.ecityup.pl, płatność możliwa jest wyłącznie w polskiej walucie narodowej (polski złoty, PLN). Transakcje obsługiwane są przez system płatności internetowych Tpay należący do spółki: Krajowy Integrator Płatności S.A. z siedzibą w Poznaniu, plac Andersa 3, 17 piętro, 61-894 Poznań, na podstawie odrębnego regulaminu opracowanego przez Tpay.
4. Wpłaty nie podlegają zwrotowi.
5. Wpłata może zostać przepisana na innego uczestnika biegu w nieprzekraczalnym terminie do 26.10.2026 r. Cesji swojej opłaty startowej na inną osobę należy dokonać przesyłając informację o przeniesienie numeru na adres e-mail: biegi@osir.suwalki.pl.
6. Prawo bezpłatnego startu w Biegu pod warunkiem zgłoszenia się do 26 października 2026 r. mają:
    - osoby powyżej 60 roku życia,
    - osoby zwolnione z opłaty przez Organizatora.

VIII. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.

2. W Biegu Patriotów zdobywcy miejsc I-III w **kategorii Open**: Kobieta / Mężczyzna oraz **kategorii służb mundurowych**: Kobieta / Mężczyzna otrzymają puchary oraz nagrody niespodzianki.
3. W biegu głównym nagrodzona zostanie najliczniejsza drużyna voucherem na spotkanie integracyjne.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
5. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnianych należy zgłaszać do Sędziego Głównego na 15 minut przed dekoracją, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
7. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 12 listopada 2026 r. na adres mailowy biegi@osir.suwalki.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 15 listopada 2026 r.
8. Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.

IX. OŚWIADCZENIE

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.
3. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

4. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
5. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
4. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair-play oraz niniejszego regulaminu.
5. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
8. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne.
10. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie www.osir.suwalki.pl
12. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

XI. POLITYKA PRYWATNOŚCI

Ilekroć zebranie od Państwa danych osobowych Państwa dotyczących będzie niezbędne i/lub konieczne do wypełnienia zadań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach, należytego wykonania zawartych umów, organizacji imprez i wykonania innych zadań Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach, zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie
o ochronie danych, dalej : RODO), Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach informuje, że:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach, z siedzibą w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 2, 16-400 Suwałki, reprezentowany przed Dyrektora Waldemara Borysewicza, adres email: sekretariat@osir.suwalki.pl .
2. Inspektorem danych osobowych w Ośrodku Sportu i Rekreacji jest Pan Zenon Rytwiński, adres e-mail: informatyk@osir.suwalki.pl .
3. Pana/Pani dane osobowe będą przez nas przetwarzane w celu: a. wykonania zadań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach i innych prawnych obowiązków, w tym umownych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach (podstawa prawna : art. 6 ust. 1 lit. c RODO), b. realizacji prawnie usprawiedliwionych interesów Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach (podstawa prawna : art. 6 ust. 1 lit. f RODO) takich jak wykonanie zawartych przez nas umów z podmiotami trzecimi, w tym z naszymi partnerami i sponsorami, marketing bezpośredni naszych usług i zadań, ustalenie, obrona i dochodzenie roszczeń, tworzenie zestawień i analiz (takich jak raportowanie, badania marketingowe itp. itd.) w związku z wykonywaniem naszych zadań statutowych i obowiązków prawnych, w tym umownych.
4. Pana/Pani dane osobowe będziemy przetwarzać: a. przez czas wykonania zadań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Suwałkach i innych prawnych obowiązków, w tym umownych i/lub b. przez czas, w którym przepisy prawa nakazują nam przechowywać dane i/lub c. przez czas w którym Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach może ponieść konsekwencje prawne nienależytego wykonania lub niewykonania naszych zadań statutowych lub obowiązków prawnych 2.
5. Pana/Pani dane osobowe będą mogły być przez nas przekazywane naszym partnerom, z którymi mamy zawarte umowy na współpracę przy wykonywaniu naszym zadań statutowych i innych obowiązków prawnych, w tym umownych, podmiotom świadczącym nam pomoc informatyczną, prawną, usługi doradcze, konsultacyjne oraz innym podmiotom działającym na nasze zlecenie a świadczącym nam usługi niezbędne do realizacji naszych zadań statutowych i wykonania innych obowiązków prawnych, w tym umownych.
6. Zgodnie z RODO, przysługują Panu/Pani:
   a. prawo żądania od nas dostępu do danych osobowych dotyczących Państwa;
   b. prawo ich sprostowania Państwa danych osobowych;
   c. prawo żądania usunięcia lub ograniczenia przetwarzania Państwa danych osobowych;
   d. prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Państwa danych osobowych;
   e. prawo przenoszenia danych;

   f. prawo cofnięcia zgody na przetwarzanie Państwa danych osobowych w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
   g. prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
7. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych ma charakter dobrowolny, lecz może być warunkiem uczestnictwa przez Pana/Panią w naszych zadaniach statutowych i w związku z tym będziecie Państwo zobowiązani do ich podania w wymaganym przez nas zakresie, a brak ich podania może skutkować brakiem możliwości uczestnictwa w realizowanych przez nas zadaniach statutowych i obowiązkach prawnych, w tym umownych.

Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego do zdolności dziecka do udziału w imprezie sportowej pn. „VII Suwalski Bieg Niepodległości”

.....

Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej biorącej udział w biegu

.....

Imię i nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika

Ja wyżej wymieniony/a, jako rodzic/opiekun prawny, wyrażam zgodę na udział ..... w „ VII Suwalskim Biegu Niepodległości”, organizowanym w dniu 10 listopada 2026 r. w Suwałkach. Jednocześnie oświadczam, że biorę odpowiedzialność za osobę niepełnoletnią oraz, że stan zdrowia pozwala jej na udział w tej imprezie sportowej. Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią Regulaminu oraz jestem świadomy/a jego postanowień i w pełni je akceptuję.

Podpisanie oświadczenia wiąże się z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Suwałkach w celu zarejestrowania startujących w imprezie oraz przedstawienia jej wyników. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, iż wyrażenie zgody jest dobrowolne i możliwe do odwołania w każdym czasie.

Suwałki, dnia ……. ……

(podpis rodzica lub opiekuna prawnego)